

# MENÙ SETTIMANA 1

L

**PRIMO** Pasta al pomodoro  
**SECONDO** Fesa di tacchino alle erbe aromatiche  
**CONTORNO** Patate al vapore  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Pasta olio e parmigiano  
**SECONDO** Cotoletta di mare  
**CONTORNO** Verdura trifolata  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Pasta al sugo di pomodoro e piselli  
**SECONDO** Formaggio fresco  
**CONTORNO** Verdura cruda  
Pane e frutta fresca di stagione

G

**PRIMO** Girelle ricotta e spinaci  
**SECONDO** Uova sode  
**CONTORNO** Verdura cruda  
Pane e frutta fresca di stagione

V

**PRIMO** Pasta in crema di verdure (bianco)  
**SECONDO** Pizza pomodoro  
**CONTORNO** Verdura cruda  
Frutta fresca di stagione

# MENÙ SETTIMANA 2

L

**PRIMO** Strozzapreti al ragù  
**SECONDO** Frittata  
**CONTORNO** Verdura cotta  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Pasta al tonno  
**SECONDO** Formaggio fresco  
**CONTORNO** Verdura cruda  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Pasta al pesto  
**SECONDO** Birbe di pollo  
**CONTORNO** Vedure gratinate con formaggio  
Pane e frutta fresca di stagione

G

**PRIMO** Pasta olio e parmigiano  
**SECONDO** Hamburger di carne  
**CONTORNO** Patate al forno  
Pane e frutta fresca di stagione

V

**PRIMO** Pasta al pomodoro e basilico  
**SECONDO** Pesce al forno  
**CONTORNO** Verdura cotta al vapore  
Frutta fresca di stagione

# MENÙ SETTIMANA 3

L

**PRIMO** Cannelloni di ricotta e spinaci  
al forno  
**SECONDO** Uova sode  
**CONTORNO** Patate al vapore  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Pasta pomodoro e basilico  
**SECONDO** Mozzarella  
**CONTORNO** Verdura cruda  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Pasta olio e parmigiano  
**SECONDO** Pesce al forno  
**CONTORNO** Verdura gratinata con formaggio  
Pane e frutta fresca di stagione

G

**PRIMO** Pasta al pesto  
**SECONDO** Pizza pomodoro  
**CONTORNO** Verdura cruda  
Frutta fresca di stagione

V

**PRIMO** Pasta al sugo di pomodoro e piselli  
**SECONDO** Hamburger di carne  
**CONTORNO** Patate lessate  
Pane e frutta fresca di stagione

# MENÙ SETTIMANA 4

L

**PRIMO** Pasta al pesto  
**SECONDO** Cotoletta di mare  
**CONTORNO** Verdura cotta al vapore  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Ravioli burro e salvia  
**SECONDO** Burger vegetale  
**CONTORNO** Verdura cotta al vapore  
Pane e frutta fresca di stagione

M

**PRIMO** Pasta al sugo di verdure (bianco)  
**SECONDO** Salsiccia al forno  
**CONTORNO** Patate arrosto  
Pane e frutta fresca di stagione

G

**PRIMO** Pasta olio e parmigiano  
**SECONDO** Polpettine al pomodoro  
**CONTORNO** Piselli all'olio  
Pane e Budino

V

**PRIMO** Pasta con pomodoro e verdure  
**SECONDO** Mozzarella  
**CONTORNO** Verdura cruda  
Pane e frutta fresca di stagione