

MENÙ SETTIMANA 1

L

PRIMO

Pasta al sugo di verdure (bianco)

SECONDO

Cotoletta di mare

CONTORNO

Verdura cruda

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta al pesto

SECONDO

Hamburger di carne

CONTORNO

Patate al forno

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Ravioli burro e salvia

SECONDO

Burgher vegetale

CONTORNO

Verdura cotta al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO

Pasta olio e parmigiano

SECONDO

Polpettine al pomodoro

CONTORNO

Piselli brasati

Pane e gelato

V

PRIMO

Pasta con pomodoro e verdure

SECONDO

Mozzarella

CONTORNO

Verdura cruda

Pane e frutta fresca di stagione

MENÙ SETTIMANA 2

L

PRIMO

Pasta al pomodoro

SECONDO

Bocconcini di pollo

CONTORNO

Patate al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta al sugo di piselli

SECONDO

Pizza pomodoro

CONTORNO

Verdura cruda

Frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta in crema di zucchine

SECONDO

Formaggio fresco

CONTORNO

Verdura cruda

Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO

Strozzapreti al ragù

SECONDO

Burgher vegetale

CONTORNO

Verdura cotta al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

V

PRIMO

Pasta all'olio

SECONDO

Cotoletta di mare

CONTORNO

Verdura cotta al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

MENÙ SETTIMANA 3

L

PRIMO

Tagliatelle al ragù

SECONDO

Mozzarella

CONTORNO

Verdura cruda

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta al tonno

SECONDO

Frittata al forno

CONTORNO

Verdura cruda

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta all'ortolana

SECONDO

Birbe di pollo

CONTORNO

Verdure gratinate con formaggio

Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO

Pasta all'olio

SECONDO

Hamburger di carne

CONTORNO

Patate al forno

Pane e frutta fresca di stagione

V

PRIMO

Pasta al pomodoro e basilico

SECONDO

Pesce al forno

CONTORNO

Verdura cotta al vapore

Pane e gelato

MENÙ SETTIMANA 4

L

PRIMO

Pasta al pesto

SECONDO

Frittata alle verdure

CONTORNO

Verdura cotta al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Strozzapreti pasticciati

SECONDO

Burgher vegetale

CONTORNO

Verdura cotta al vapore

Frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta all'olio

SECONDO

Svizzera di carne

CONTORNO

Patate lessate

Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO

Pasta pomodoro e basilico

SECONDO

Formaggio fresco

CONTORNO

Verdura cruda

Pane e frutta fresca di stagione

V

PRIMO

Pasta al pomodoro e piselli

SECONDO

Pizza pomodoro

CONTORNO

Verdura cruda

Frutta fresca di stagione