

MENÙ SETTIMANA 1

L

PRIMO

Pasta al pomodoro

SECONDO

Petto di pollo al limone

CONTORNO

Patate al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta all'olio

SECONDO

Pizza pomodoro

CONTORNO

Insalata

Frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta in crema di zucchine

SECONDO

Mozzarella

CONTORNO

Pomodori freschi

Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO

Strozzapreti al ragù

SECONDO

Burgher vegetale

CONTORNO

Carote al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

V

PRIMO

Pasta al sugo di piselli

SECONDO

Cotoletta di mare

CONTORNO

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca di stagione

MENÙ SETTIMANA 2

L

PRIMO Pasta all'ortolana
SECONDO Petto di pollo ai fiocchi di mais
CONTORNO Zucchine gratinate con formaggio
Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO Pasta al tonno
SECONDO Frittata al forno
CONTORNO Carote julienne
Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO Tagliatelle al ragù
SECONDO Formaggio fresco molle
CONTORNO Pomodori freschi
Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO Pasta all'olio
SECONDO Hamburger di carne
CONTORNO Patate al forno
Pane e frutta fresca di stagione

V

PRIMO Pasta al pomodoro e basilico
SECONDO Pesce al forno
CONTORNO Fagiolini all'olio
Pane e gelato

MENÙ SETTIMANA 3

L

PRIMO

Pasta alla caprese

SECONDO

Frittata alle verdure

CONTORNO

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta al pesto

SECONDO

Pizza pomodoro

CONTORNO

Carote julienne

Frutta fresca di stagione

M

PRIMO

Pasta all'olio

SECONDO

Svizzera di carne

CONTORNO

Macedonia di verdure al vapore

Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO

Pasta pomodoro e basilico

SECONDO

Formaggio fresco

CONTORNO

Insalata verde

Pane e frutta fresca di stagione

V

PRIMO

Risotto alla parmigiana

SECONDO

Polpettine con piselli

CONTORNO

Patate lessate

Pane e frutta fresca di stagione

MENÙ SETTIMANA 4

L

PRIMO Pasta con pomodoro e verdure
SECONDO Cotoletta di mare
CONTORNO Insalata mista
Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO Pasta olio e parmigiano
SECONDO Hamburger di manzo
CONTORNO Patate al forno
Pane e frutta fresca di stagione

M

PRIMO Pasta al pesto
SECONDO Mozzarella
CONTORNO Pomodori freschi
Pane e frutta fresca di stagione

G

PRIMO Pasta al sugo di verdure (bianco)
SECONDO Bocconcini di carne
CONTORNO Fagiolini all'olio
Pane e gelato

V

PRIMO Ravioli burro e salvia
SECONDO Burgher vegetale
CONTORNO Carote al vapore
Pane e frutta fresca di stagione